

Un bambino su 4 non consuma quotidianamente frutta o verdura

Più di un bambino su quattro (25,9%) in Italia non consuma quotidianamente frutta o verdura secondo gli ultimi dati relativi al 2023 elaborati da OKkio alla Salute, il sistema di sorveglianza nazionale coordinato dal Centro Nazionale per la Prevenzione delle Malattie e Promozione della Salute (CNaPPS) dell'ISS.

La percentuale a livello regionale varia dal massimo del 12% della Provincia Autonoma di Trento al 20,3% della Lombardia, dal 27,4% del Lazio al 34,5% della Campania fino al massimo del 36,4% della Sicilia. Si tratta di numeri preoccupanti che evidenziano l'importanza del progetto Educazione alla Campagna Amica realizzato nelle scuole dalle Donne Coldiretti per ducare le giovani generazioni alla sana alimentazione.