

Rfk jr. Prende di mira gli alimenti ultra-processati

Secondo l' Associated Press con l'obiettivo dell'amministrazione Trump di "rendere di nuovo sana l'America", potrebbero essere presi di mira gli alimenti ultraprocesati. Robert F. Kennedy Jr., il nuovo segretario alla salute della nazione, ha citato "gli alimenti altamente trasformati chimicamente" come i principali responsabili dell'epidemia di malattie croniche negli Stati Uniti, tra cui disturbi come obesità, diabete e malattie autoimmuni. Tali alimenti stanno "avvelenando" le persone, in particolare i bambini, ha affermato Kennedy durante le udienze di conferma del Senato.

Ha giurato di lavorare per rimuovere tali alimenti dai programmi federali come il Supplemental Nutrition Assistance Program, o SNAP. "Farò tutto ciò che è in mio potere per rimettere in carreggiata la salute degli americani", ha detto ai legislatori. La chiave per raggiungere questo obiettivo, tuttavia, potrebbe essere assicurarsi che i consumatori comprendano gli effetti degli alimenti ultraprocesati e il ruolo che svolgono nei pasti quotidiani.

Gli alimenti ultraprocesati costituiscono circa il 60% della dieta degli americani. Per bambini e adolescenti, è ancora più alta: circa due terzi di ciò che mangiano. Un fattopreoccupante perché gli alimenti ultraprocesati sono stati collegati a una serie di effetti negativi sulla salute, dall'obesità e dal diabete alle malattie cardiache, depressione, demenza e altro ancora.

Uno studio recente ha suggerito che mangiare questi alimenti può aumentare il rischio di morte prematura. La scienza della nutrizione è complicata, tuttavia, e la maggior parte delle ricerche finora ha trovato connessioni, non prove, per quanto riguarda le conseguenze sulla salute di questi alimenti. I produttori di alimenti sostengono che la lavorazione aumenta la sicurezza e le scorte alimentari e offre un modo economico e conveniente per fornire una dieta varia e nutriente.

E non è un caso quindi che Robert F. Kennedy Jr abbia incontrato lo scorso 10 marzo i CEO delle principali aziende alimentari del Paese per parlare di sicurezza alimentare e trasparenza per proteggere la salute degli americani, soprattutto i più piccoli come ha pubblicato in un tweet sul social X di Elon Musk