

L'Efsa boccia gli energy drink: nessun effetto sull'organismo

Non vi sarebbero evidenze che la taurina contenuta in alcuni dei più noti Energy drink possa svolgere funzioni benefiche di stimolo sull'organismo. Così come non vi sarebbe nessuna relazione certa tra l'assunzione di taurina e la funzione anti-ossidante della sostanza stessa. Insomma, prossimamente le case produttrici di bevande energetiche potrebbero essere costrette a cambiare la comunicazione su cui fondavano i propri messaggi pubblicitari.

L'annuncio, dato durante una conferenza tenuta nei giorni scorsi dal vice presidente del gruppo di lavoro scientifico dell'Efsa, conferma il sospetto che l'Agenzia intende bloccare tutta una serie di indicazioni commerciali a sfondo salutistico che attualmente invadono il mercato.

La valutazione sulla taurina da parte dell'Agenzia Europea si deve alla presenza di vantii salutistici che vanno verificati nella loro portata e veridicità in modo da non risultare ingannevoli per i consumatori e modificarne le abitudini di consumo.

Fino ad oggi, i riferimenti più diffusi sugli Energy drink riguardavano l'aumento della concentrazione mentale, della resistenza alla fatica, del metabolismo. L'Agenzia europea per la sicurezza alimentare ha sottolineato come attualmente non esistano studi scientifici affidabili che portino al rigetto di molte delle richieste di indicazioni salutistiche a scopi promozionali.