

Federpensionati Coldiretti, ecco il progetto Sprint-t per la salute degli anziani

Federpensionati Coldiretti e Policlinico Gemelli di Roma uniti per salvaguardare la vecchiaia attiva e prevenire la disabilità legata all'età. Questo l'ambizioso obiettivo del progetto a guida italiana chiamato Sprint-t, acronimo legato alla fragilità fisica degli anziani, la cosiddetta sarcopenia, che coinvolgerà 80 ricercatori europei e 1.500 anziani.

Il trait d'union con la Federpensionati è l'importanza di una sana alimentazione e di uno stile di vita di qualità per mantenersi in buona salute, tema centrale anche del progetto di ricerca.

Saranno studiati 1.500 ultrasessantenni anziani. Nell'arco di due anni saranno valutate dai ricercatori le relative condizioni fisiche e, in particolare, la capacità di camminare e di spostarsi autonomamente, di non cadere, di non ammalarsi frequentemente e di non essere ricoverati.

Le metodologie e i risultati clinici saranno presentati all'Agenzia Europea dei Medicinali (EMA) per ottenere un parere regolatorio.

Crediamo fortemente in questo progetto e siamo orgogliosi di essere parte di questo successo della ricerca italiana, ha dichiarato il Presidente della Federpensionati Grenzi. Rientra, infatti, nei nostri fini statuari adottare e sostenere in ogni contesto politico, sociale ed economico tutte le attività e le azioni che possono contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone anziane nella società, valorizzandole come risorse del futuro.