

Campagna Amica, firmata l'intesa con il Nordic Walking

Nell'ambito del Villaggio Coldiretti di Milano è stata firmata un'importante convenzione tra la Fondazione Campagna Amica e la Scuola Italiana Nordic Walking A.s.d. che insegna a camminare in modo corretto e associa sempre più persone che ritrovano il piacere di passeggiare per la città, ma anche in veri e propri percorsi nelle nostre campagne e montagne. Ecco quindi che il benessere del camminare si può sposare perfettamente con il benessere del buon cibo. Un connubio ideale che vede impegnati gli agriturismi di Campagna Amica pronti per l'ospitalità e per far conoscere la vita negli ambienti rurali. La convenzione certifica proprio il coinvolgimento dei camminatori nell'offerta agrituristicamente e aziendale di Campagna Amica. Agriturismi, mercati, fattorie sono pronti a ospitare i camminatori e le rispettive organizzazioni si impegneranno a divulgare le iniziative del partner convenzionato. L'obiettivo è poter avere sempre più appassionati del camminare nelle aziende di Campagna Amica e che tali appassionati ricevano il meglio delle nostre campagne. Un aspetto decisivo dell'accordo è quello che prevede il coinvolgimento dei due attori nell'organizzazione di incontri nelle sedi più opportune in cui le parti possano sviluppare, secondo le rispettive competenze, i temi della corretta alimentazione, stili di vita e del rispetto dell'ambiente. Certamente anche nelle scuole, la didattica potrà avvalersi del contributo di queste due importanti realtà per insegnare ai più giovani l'importanza dell'attività fisica e di un buon regime alimentare.